

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Пятница 3.03.2023г.**

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Завтрак (кадеты)</b>				
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		220/5		275,61
Яйцо отварное		40 (1 шт)		62,8
Чай с сахаром и яблоками		180/10/10		44,7
Хлеб пшеничный		45		105,75
Бутерброд с маслом сливочным		40		136
<b>Обед (кадеты)</b>				
Суп лапша домашняя с мясом птицы		250/10		87,59
Салат из кукурузы к/с (доп.гарнир)		50		49,65
Плов из говядины с рисом		50/200		509,83
Напиток из апельсинов		200		102,63
Хлеб пшеничный		20		47
Хлеб ржаной		30		59,4
<b>Полдник (кадеты)</b>				
Печенье		30		12,9
Сок		125		143
<b>Итого</b>		<b>106.80</b>		<b>1548,97</b>
<b>Горячий завтрак</b>				
Салат из кукурузы к/с	60	50	59,58	49,65
Плов из говядины с рисом	50/150	50/200	415,89	509.83
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		44,7
Хлеб пшеничный	25	20	59	47
Хлеб ржаной	20	25	40	49,5
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>606,12</b>	<b>710,93</b>
<b>Дополнительное меню ГПД</b>				
Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/10		87,59	
Напиток из апельсинов	200		102,63	
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		86,6	
<b>Итого</b>	<b>40.00</b>		<b>276,82</b>	
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Бутерброд с маслом		30/10		136
Чай с сахаром, с яблоками		180/10/10		44,7
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>180,7</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева